

INBJUDAN
till
Kursledarutbildning
Bugg Steg 1

- Målgrupp:** Du som skall hålla nybörjarkurs i bugg
- Mål med utbildningen:**..... Att som kursledare få material och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs i bugg på minst 10 timmar. Kunna förmedla dans och dansglädje, flickans grundsteg, att föra/följa samt flickans höger/vänster vändningar.
- Förkrav:** Du skall ha gått BAS-block del 1 samt BAS-block del 2 Kursledare eller förberedande kursledarutbildning FKU.
- Förkunskaper:** Du skall kunna dansa bugg
- Innehåll:**..... **Dansa:** feeling, sväng, bounce, roligt, lek, manligt/kvinnligt.
Grunder: killens steg, tjejens grundsteg, korta och långa steg, föra följa.
Grundfigurer: frivändningar, hållna vändningar.
Övriga figurer & övningar: starta själv, förflyttning, karusell.
Övrigt: kommunikation/ge och ta, takt, kompetens, motivation, socialt, röd tråd, partnerbyte och ramsor.
- Efter utbildningen:**..... Ha materiel och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs.
• I bugg på minst 10 timmar.
• Dansa både kille/tjej.
• Agera inför grupp.
• Utbildningsbehörighet till nästa kurssteg.
- Tid:** 2-5 april 2010
Kursen omfattar 4 dagar (40 studietimmar om 45min)
- Plats:** Växjö
- Kursavgift:**..... 3500 kr inkl. kost och logi.
Kursavgifterna faktureras klubben.
- Anmälan:** Skall vara tillhanda senast den **7 mars 2010** till
Anmälan görs på hemsidan
<http://www.sbdsf.se>
Under utbildning/kursanmälan
- Har du frågor om kursen, anmälningar etc, kontakta: utbildning@sbdsf.se
- Kursledare:**..... Kim Jörgensen
- Ta med:**..... Träningskläder, dansskor, anteckningsmaterial och penna/överstrykningspenna.
Samt övernattnings grejer.
- Tänk på:**..... Är du vegetarian, allergiker eller annat så vill vi gärna veta detta.
- Arrangör:**..... Småland-Blekinges DSF i samarbete med
DK SWING
- Kontaktperson:**..... Kenneth Welin
kenneth.welin@swing.se



I utbildningspaketet ingår följande två happenings:

Fredagen den 2:e april rivstartar vi med att du som deltagare är inbjuden till föreningens årliga "Påskfest". Förutom dans till toppenorkestern Shake så ingår en buffé som avnjutes tillsammans med övriga glada dansare från Växjö. Själva festen och dansen går av stapeln i föreningens egna danslokaler.



Söndagen den 4:e april så avrundar vi tillsammans "Sista natten med gänget" då vi besöker Växjö Folkets Park och dansar till Casanovas.

Båda dessa danser ingår i kursavgiften.